

سطح: آسان / موضوع: آشنایی با افراد / سخنران: مکالمه بین خانم و آقا / طول: 01:46

در این پادکست در رابطه با آشنایی با افراد از سایت تیچر راجایی، یک پادکست در سطح آسان از پادکست های عمومی برای تقویت مهارت شنیداری شما تهیه گردیده است.  
متن پادکست به همراه PDF آن برای شما عزیزان تهیه گردیده است .



### تمرینات قبل از گوش دادن به پادکست

مردم اغلب برای ورزش به یک باشگاه بدنسازی یا مرکز تناسب اندام می روند ، اما این مکان همچنین مکانی برای ملاقات با مردم و معاشرت با دوستان جدید است. افراد در اولین برخورد با افراد جدید چه نوع سوالات مناسبی می توانند بپرسند ؟ پرسیدن چه سوالاتی مشکلی ندارد؟

چند تمرین آنلاین :

یادگیری عبارات جدید به زبانهای مختلف سرگرم کننده است و این خصوصاً در مورد احوال پرسشی ها بسیار  
صدق می کند. برای پیدا کردن نحوه گفتن "سلام" به زبانهای مختلف از اینترنت استفاده کنید. حتماً نام  
کشورهایی را که مردم به این زبان صحبت می کنند بنویسید:

## تمرین

لطفاً با دقت به پادکست زیر گوش دهید و به همراه آن گفتگو را بخوانید. در نهایت، واژگان کلیدی و جملات نمونه  
را مرور کنید.

**Justin:** Uh, hi. Do you need some help with those weights? I can move them for you.

**Rachel:** Uh, no. I can do it myself. I just have to put them back over there.

**Justin:** No, let me help you. Uh, Oh, Hmpf.

**Rachel:** Oh, it's okay.

**Justin:** Oh, my back!

**Rachel:** It's okay, it's okay. Are you okay?

**Justin:** I just need to lie down here. Uh. Do you come here often?

**Rachel:** Yeah. I usually come five times a week.

**Justin:** Oh, oh man. By the way, my name's Justin.

**Rachel:** I'm Rachel.

**Justin:** Uh, so, where are you from?

**Rachel:** I'm originally from California . . . Are you sure you're okay?

**Justin:** (Said in agony) Yeah, um, I'm okay. Where are you from?

**Rachel:** Um, I spent most of my life in a small town in Utah called Spanish Fork actually.

**Justin:** Oh, um, I just need to lie here.

**Rachel:** Um, so, where are you from, Justin? I'm going to call the manager.

**Justin:** No, no, no, no, no! I just need to rest. Oh yeah, I'm from, from, uh, from Spanish Fork.

**Rachel:** Wait. Are you sure? You're just not thinking right.

**Justin:** No, no, no. Not Spanish . . . . Ah, No, I'm from Salt Lake City. So, what do you do for a living anyway? Are you a body builder or something?

**Rachel:** No, no. I'm a teacher.

**Justin:** Oh, so what do you teach?

**Rachel:** I teach math and science, and it doesn't take a science teacher to tell me that you need a doctor.

**Justin:** No, I'm okay, I'm okay. I'll stand here in a minute. Uh, could I have your phone number? You know, just in case.

**Rachel:** I don't think so. I think 911 is the number you need at this point.

**Justin:** (Crying in pain) Ohhhh !

اصطلاحات:

“gym rat” = کسی که مدت زمان زیادی در باشگاه صرف ورزش کردن میکند

“My brother is a gym rat. He goes there every day after work for about three hours.”

“fit as a fiddle” = هیکل و اندام خوبی داشتن

“My grandfather is fit as a fiddle. He runs and hikes every morning before he goes to work”.

TeacherRajae

**weights (noun):** وزنه

– We are going to lift weights tonight at the gym.

**originally (adverb):** از ابتدای وجود، از اول

– I originally played soccer in junior high school, but I switched to basketball two years later.

**agony (noun):** درد روحی و جسمی بسیار زیاد

– Jacob was in agony when he broke his leg during the basketball game

**town (noun):** یک شهر کوچک

– Many people run for exercise in our small town.

**at this point (adverb phrase):** همین لحظه ، حالا

– We have tried a number of activities and sports so far in this gym class, but at this point, what is your favorite one?

TeacherRajae